

# Gewerkschaft **Verwaltung und Verkehr**

## Die Unabhängige für Berlin

Postfach 200739, 13517 Berlin  
E-Mail info@  
gewerkschaftverwaltungundverkehr.de  
Fax (030) 3510 27 89

Tel (030) 2318 7174- tagsüber  
Tel (030) 3510 2788- abends  
Mobiltel (0179) 9408997

06.02.2015

Info 5-2015

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

### **Gesundheitstag der GVV**

Verwaltungen müssen die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Beschäftigten nicht nur schützen, sondern fördern! Je gesünder die MitarbeiterInnen, desto leistungsfähiger die Behörde. Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind dabei weder Zufall, noch Privatsache des Beschäftigten, sondern Erfolg und Ergebnis eines modernen ganzheitlichen Managements. Das Instrument dazu heißt: Betriebliches Gesundheitsmanagement, das weit mehr bietet als Rückenschule, Ergonomie und Gesundheitstage. Mit einem ganzheitlichen Managementsystem können gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen in der Verwaltung entwickelt und die Beschäftigten zu gesundheitsgerechtem Verhalten befähigt werden.

Wir haben dazu einen Gesundheitstag für 30 MitarbeiterInnen im öffentlichen Dienst am 15. Januar 2015 durchgeführt:

„Mehr Lebensfreude im Alltag – im Beruf gesund alt werden - Aktivierungstraining für Gesundheitsressourcen“

Referierende: Martina Rudolph und Dr. rer.nat. Karl-Adolf Zech vom Präventologenverband – Regionalgruppe Berlin

*„Es gibt bereits viel Wissen über das, was gesund ist und was nicht, über das, was wir tun und lassen sollten -- allein an der Umsetzung hapert es oft. Dieses Training hilft Ihnen zu sehen, wo Sie persönlich bereits Stärken und Möglichkeiten haben, Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen.*

*Vieles machen Sie ja schon richtig, und wir unterstützen Sie dabei, es noch besser zu meistern.“*

Wie die TeilnehmerInnen das Seminar bewerteten, können Sie dem Auswertungsbogen entnehmen, den Sie bei Interesse gerne anfordern können.

„Ich finde es gut, wenn sich eine Gewerkschaft in dieser Form mit Gesundheitsförderung beschäftigt,“ so Frank Bewig, Gesundheitsstadtrat von Spandau.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus- D. Schmitt

Die Dozenten in Aktion



BBBank eG  
BIC GENODE61BBB  
IBAN  
DE9166090800009434275

Gewerkschaft Verwaltung und Verkehr e.V.  
Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregister Nr. 18712 Nz  
Finanzamt für Körperschaften Berlin Steuernummer 27/ 624/ 50228